



Утверждаю  
и.о. директора ОУМЦ ФКС и НВП  
при управлении образования  
Акмолинской области

А. Исабаев

5 апреля 2018 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военизированной кросса в рамках областной Спартакиады «НАМЫС» среди учащихся общеобразовательных школ, технического и профессионального образования Акмолинской области.

### 1. Цели и задачи

- подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах Республики Казахстан;
- повышение уровня физической подготовленности молодежи к воинской службе;
- формирование высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству;
- популяризация военной профессии и повышения имиджа армии.

### 2. Сроки и место проведения

Соревнование проводится в два этапа: первый этап – районные, городские финалы, внутри колледжей, второй этап – областной среди юношей 2000-2002 годов рождения общеобразовательных школ и колледжей с 3 по 5 мая 2018 года в г. Щучинске Бурабайского района на базе УТЦ ЦСКА.

### 3. Руководство подготовкой и проведения военизированного кросса

Руководство, подготовка и проведение соревнования возлагается на ОУМЦ ФКС и НВП при управлении образования Акмолинской области. Непосредственное проведение военизированного кросса возлагается на судейскую коллегию, утвержденную областным учебно-методическим центром, физической культуры, спорта и начальной военной подготовки.

### 4. Участники

Состав команды: 5 юноши, 1 руководитель команды. К соревнованию допускаются учащиеся одной возрастной группы 2000-2002 года рождения, не достигшие **возраста 18 лет**, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие разрешение врача. Руководителем команды предоставляется в мандатную комиссию приказ отдела образования (директора колледжа),

отдельная медицинская справка на каждого участника с заключением врача и именная заявка по установленной форме с обязательным указанием количества допущенных участников к соревнованию, подписью и печатью врача. Участники должны иметь при себе удостоверение личности (подлинник), справку с места учебы с фотографией (зачетную книжку), заверенную руководителем учебного заведения.

Форма участников должна соответствовать следующим требованиям: полевая форма без погон и знаков различия (футболка камуфлированной расцветки; куртка и брюки прямого покроя камуфлированной расцветки; поясной ремень; спортивная обувь). Юнармейцы, форма которых не соответствует установленным требованиям, к соревнованиям не допускаются.

Каждая команда должна иметь: пневматическую винтовку с диоптрическим прицелом и пульки к ней из расчета по 11 штук на каждого участника, гранаты для метания 500гр.-1шт., макет АК 74(масса и габариты в соответствии со стандартами) – 5 шт., флажки синего цвета 15 x 20 – 10 шт.

**После мандатной комиссии и входе соревнования замена участников не предусмотрена.**

## **5. Порядок проведения**

Дистанция соревнования по военизированному кроссу 2000 метров.

Участник стартует и пробежав 700 м. производит стрельбу из пневматической винтовки (диоптрический прицел) из положения «сидя с упора», продолжает бег, затем метает гранату 500 гр. в границах сектора на расстояние 35 м., и затем пробегает оставшуюся дистанцию до финиша.

## **6. Требования к организации и судейству соревнования**

### **Старт**

Старт в соревнованиях по военизированному кроссу - одиночный. В зависимости от наличия оборудованных мест на дистанцию старт дается с интервалами в 1-2 минуты. Стартующие спортсмены регистрируются у помощника судьи на старте и под его руководством за 30 сек. до начала старта выходят на линию «СТАРТ». На старте спортсмен занимает любую удобную для него позицию перед линией «СТАРТ», не касаясь ее ногами или руками. Оружие (деревянный макет автомата) спортсмен держит в положении «за спину». Судья на старте подает команду в соответствии с требованиями правил соревнований.

Участники стартуют в установленное протоколом старта время. В случае неявки или опоздания на старт одного или нескольких участников время старта остальных не изменяется. Участник соревнования, опоздавший на старт, может с разрешения судьи на старте стартовать в любое время, однако при определении результата временем его старта будет считаться время, предусмотренное стартовым протоколом.

### **Бег на дистанции**

При прохождении дистанции кросса участник должен пройти по трассе все контрольные пункты. Запрещается бег с лидером, т. е. сопровождение спортсмена спереди, сзади или сбоку.

Участник не имеет права:

- сокращать(срезать) дистанцию;
- заходить внутрь дуги поворота, если с внутренней стороны поворота поставлена разметка;
- получать какую-либо помощь со стороны;
- толкать впереди идущего соперника, наваливаться на него туловищем, пересекать ему путь или каким-либо иным путем задерживать обгоняющего спортсмена.

Участник, допустивший указанные нарушения, подлежит дисквалификации.

### **Метание гранаты**

Метание гранаты производится с разбега от линии броска в секторе для метания. При метании гранаты спортсмен должен держать оружие при себе (в руке, за спиной, на плече), но не опираться им на грунт. Упражнение считается выполненным, если юнармеец, не нарушая правил, метнет гранату в границах сектора на расстояние 35 метров

Участники имеют право пользоваться только теми гранатами, которые находятся в секторе для метания (0,5 метров от линии броска). Приносить с собой или получать со стороны какие-либо другие гранаты запрещается.

Участник соревнования, прибывший в сектор для метания гранаты: производит бросок первой гранаты без команды; после первого броска может взять в руку вторую гранату и подготовиться для броска, но не имеет права ее бросать до сигнала судьи.

Судья в секторе для метания гранаты: засчитывает бросок, когда убедится, что граната приземлилась за нужной отметкой и в пределах сектора, подает команду «ЕСТЬ» и одновременно поднимает флаг вверх, тем самым разрешая продолжать кросс. В этом случае спортсмен кладет оставшуюся гранату и продолжает бег;

не засчитывает бросок, подает команду «НЕТ» и производит отмашку флагом, опущенным вниз, если граната не достигла указанного рубежа или приземлилась за пределами разметки сектора. В этом случае спортсмен производит второй(третий) бросок;

в случае неудавшегося третьего броска судья в секторе для метания гранаты производит отмашку флагом, опущенным вниз, и подает команду «ШТРАФА».

Если недобрасывание гранаты до контрольного норматива составляет менее 5м., участника наказывают одним штрафным кругом, от 5 до 10 метров- двумя, от 10 до 15 метров- тремя штрафными кругами. Засчитывается лучшая попытка.

Если недобрасывание всех трех гранат превышает 15 метров или ни одна из них не попала в зачетный сектор, то участник наказывается пятью штрафными кругами.

Попытка считается неудавшейся, если участник:

- при метании гранаты коснется какой-либо частью тела, оружием или костюмом линии броска или грунта впереди нее;
- при подготовке к метанию уронит гранату на планку линии броска или на грунт впереди нее;
- бросит гранату так, что она приземлилась за пределами разметки сектора.

Участникам запрещается связывать или перебинтовывать два или несколько пальцев вместе, а также перевязывать или перебинтовывать кисть или запястье.

Использование бинта или пластыря разрешается только при перевязке ран и только по письменному разрешению врача данного соревнования, удостоверяющего как необходимость перевязки, так и допуск к участию в соревнованиях спортсмена, имеющего травму.

### **Порядок стрельбы**

Участник, прибывший на огневой рубеж изготавливается для стрельбы из положения «сидя с упора». Расстояние до мишени 10 метров.

Каждому участнику предоставляется 5 мишеней, смонтированных в один щит. Спортсмен имеет право сделать от 5 до 8 выстрелов. При этом:

- если после 5 выстрелов все мишени будут поражены, спортсмен по команде старшего судьи по стрельбе «ВПЕРЕД» продолжает кросс;
- если участник произвел 5 выстрелов, но на щите остались непораженные мишени, он продолжает вести огонь оставшимися тремя патронами;
- если участник произвел 8 выстрелов, но на щите остались непораженные мишени, то за каждую неразбитую мишень он получает один штрафной круг;
- если участник сделает более 8 выстрелов, то за каждый лишний выстрел он наказывается штрафным кругом;

После того как старший судья по стрельбе подаст команду «ШТРАФНОЙ КРУГ», судья на штрафном круге дублирует команду, поданную старшим судьей.

Спортсмен, не сделавший ни одного выстрела или умышленно отказавшийся от стрельбы, дисквалифицируется.

### **Штрафные круги**

Штрафные круги (дополнительные участки трассы) присуждают участнику в том случае, если он не выполнил упражнение в метании гранаты или оштрафован за промах при стрельбе.

Штрафной круг располагают вблизи места метания гранаты и стрельбища так, чтобы судья в секторе для метания гранат (на стрельбище) и судья на штрафном круге могли поддерживать хорошую визуальную и звуковую связь между собой.

Поверхность беговой дорожки штрафного круга должна быть по возможности ровной и иметь достаточную ширину, чтобы спортсмены могли обгонять друг друга.

Разметка штрафного круга производится гирляндами, флажками или веревками. Длина штрафного круга 70 метров.

### **7. Определение результатов**

Окончание дистанции фиксируется в момент, когда участник коснется воображаемой плоскости финиша какой-либо частью своего тела.

Время каждому участнику фиксируется по «скользящему» секундомеру с точностью до 0,1 секунды.

Результат (время) военизированного кросса определяется после представления протоколов, подтверждающих правильность стрельбы, метания гранаты и прохождения контрольных пунктов.

Личные места в военизированном кроссе определяются по лучшему результату. В случае равенства результатов преимущество дается участнику, поразившему мишень, затем бросившему гранату за рубеж 35.

Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков.

В случае равенства результатов у двух или нескольких команд предпочтение отдается тому, у кого больше первых, затем вторых мест и т.д.

### **8. Дисквалификация, протесты**

Дисквалификация спортсмена производится по решению главного судьи соревнований в следующих случаях:

- нарушения дисциплины, грубого, неэтичного поведения по отношению к другим участникам соревнований, судьям или зрителям;
- опоздание участника соревнований в связи с началом состязаний после вызова более чем на 2 минуты;
- неконтролируемые действия юнармейца.

Протест в судейскую коллегию подается представителем команды в письменной форме.

Протест должен быть обоснован (с указанием разделов, пунктов правил, которые были нарушены участниками или судьями) и представлен не позже чем через час после окончания соревнования.

Главная судейская коллегия обязана рассмотреть протест, принять по нему решение и довести его до заявителя не позднее чем через 24 часа с момента его подачи и обязательно до утверждения результатов соревнований.

Решение главного судьи по протестам является окончательным и пересмотру не подлежит.

### 9. Форма заявки на участие

Каждая команда для участия в военизированном кроссе должна подать подтверждение не позднее, чем за 10 дней до начала соревнования согласованное с руководством в областной учебно-методический центр физической культуры, спорта и НВП при управлении образования.

Заявку по следующей форме:

#### ЗАЯВКА

на команду \_\_\_\_\_

участницу областных соревнований по военизированному кроссу

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	№ удостоверения личности или свидет. о рождении, кем и когда выдано	Виза врача	
1					
2					
Т.д.					

Руководитель (Директор) организации образования \_\_\_\_\_ подпись, печать

Представитель команды \_\_\_\_\_

Врач: допущено \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_ подпись, печать

### 10. Медицинское обеспечение

Медицинское обеспечение соревнования осуществляется врачом соревнования.

Врач обязан следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах размещения участников, организует пункты медицинской помощи в местах проведения соревнования, при необходимости организует контрольно-врачебное обследование отдельных участников и дает заключение о возможности продолжения ими соревнования.

Докладывает главному судье свое мнение об отмене соревнования, если оно по каким-либо причинам подвергает участников опасности или может нанести вред их здоровью, по окончании соревнования представляет отчет о медико-санитарном обеспечении соревнования.

## **11. Расходы по участию в соревнованиях**

Расходы по командированию команд на соревнования по военизированной кроссу несут командирующие организации из расчета:

- проезд участников в оба конца;
- проезд в городском транспорте от места проживания к месту соревнования;
- проживание и питание для участников из расчета 2107 тенге (питание-1207+ проживание 900) в сутки;
- проживание и питание для других участников команд из расчета 1986 тенге(питание 1086+ проживание 900) в сутки.

Расходы по питанию судейской коллегии, приобретение кубка, дипломов и грамот несет ОУМЦ ФК,С и НВП при управлении образования.

## **12. Порядок награждения**

Команды, занявшие 1,2 и 3 командные места награждаются кубками и дипломами, соответствующих степеней, а участники команд, занявших по итогам призовые места, награждаются медалями и грамотами. Юнармейцы показавшие три лучших результата награждаются медалями и грамотами. Награждение среди общеобразовательных школ и колледжей проводится отдельно.